

28 päivää ilman -palvelun ohjaajakoulutus

Aika: perjantaina 11.9.2020 kello 9-16

Paikka: Koulutus toteutetaan Skype for Business -etäyhteydellä.

Etäosallistujia pyydetään varaamaan paikkakunnittain yhteinen tila, josta yhteys otetaan.

Koulutuksissa käydään läpi 28 päivää ilman -tupakoinnin lopettamisen tukipalvelu ja ohjataan asiakkaan tukemiseen mallin mukaisesti. Niissä keskustellaan myös paikallisista toteutussuunnitelmista ja yhteistyötahoista.

Kouluttajina toimivat Savuton kunta -ohjelman johtaja Tarja Kristiina Ikonen, erityisasiantuntija Patrick Sandström Filha ry:stä ja tupakasta vieroitushoitaja Päivi Grönroos TYKS:sta.

Lisätiedot: tarja.ikonen@sydan.fi

Ilmoittautumiset: <http://www.28paivaailman.fi/fi/course/28-paivaa-ilman-ohjaajakoulutus-verkossa>

Ohjelma

- | | |
|--------------|--|
| 09.00 | 28 päivää ilman -palvelu tupakoinnin lopettamisen tukemiseksi |
| 09.30 | Tapa, tottumus vai riippuvuus?
- nikotiiniriippuvuuden monimuotoisuus |
| 10.30 | Mitä tukea tarvitsen?
- vieroitusoireet, korvaus- ja lääkehoidon tarve |
| 11.30 | Lounastauko |
| 12.30 | Jaksanko jatkaa?
- riskitilanteet ja repsahdukset |
| 13.00 | Huolenaiheet ja itsepetokset
- tupakoimattomuuden ylläpito |
| 13.45 | 28 päivää ilman -verkkopalvelun |
| 14.15 | Käytännön järjestelyt & yhteenveto
- tapaamiset, niiden markkinointi ja vaikuttavuusseuranta
- jatkosuunnitelmat paikallistasolla |
| 15.00 | Koulutuksen päättyminen |